

**mey**chair

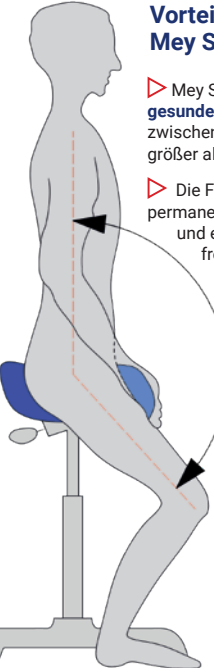
**Herzlichst**

Ihr **Aller-**  
**wertester**

Sattelfest mit Mey



## Vorteile unserer Mey Sattelstühle

- 
- ▷ Mey Sattelstühle ermöglichen eine **gesunde, aufrechte** Sitzhaltung (der Winkel zwischen Wirbelsäule und Oberschenkel ist größer als 120 °).
- ▷ Die Form unserer Mey Sattel gewährleistet permanent **unterschiedliche Sitzpositionen** und ermöglichen einen großen Bewegungsfreiraum an Ihrem Arbeitsplatz.
- ▷ Der Körper kann und muss immer wieder die **Balance** finden, dadurch wird die gesamte Sitzhaltung verbessert, die inneren Organe entlastet und die Muskulatur gestärkt.
- ▷ Die **Blutzirkulation** wird positiv unterstützt, da u. a. die Beine nicht überschlagen werden können. Dadurch werden die Bandscheiben besser mit Sauerstoff versorgt und Verspannungen des gesamten Rückens vorgebeugt.

iter  
immer  
ucht“  
riot

## Tipps zum richtigen Gebrauch

**Tip 1:** Ein Sattelstuhl muss „**ingesessen**“ werden, genauso wie ein Pferde- oder Fahrradsattel. Es kann ein paar Tage dauern, bis sich unser Körper daran gewöhnt hat. Das ist ganz normal und liegt nicht am Stuhl.

**Tip 2:** Nutzen Sie unsere Mey Sattelstühle und Stehhilfen deshalb die ersten Tage nur **stundenweise** und wechseln Sie bei Bedarf die Sitzgelegenheit.

**Tip 3: Ändern** Sie häufiger Ihre Sitzposition und stehen Sie zwischendurch auf oder nutzen Sie Stehhilfen von Mey an Ihrem Arbeitsplatz.

**Tip 4:** Verwenden Sie zusätzlich unsere ergonomische Neuentwicklung „**mybtec 360°**“, unser Modul für rundum bewegtes Sitzen, optional und nachrüstbar, für noch mehr Bewegung und Gesundheit am Arbeitsplatz.

Wir beraten Sie gerne!

**Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unseren hochwertigen Mey Sattelstühlen.**

**Ihr Mey CHAIR SYSTEMS Team.**



# Wir denken weiter



## **Mey CHAIR SYSTEMS GmbH**

96145 Sesslach-Merlach/Germany

Telefon +49 9567 9226-0

Telefax +49 9567 9226-36

E-Mail [info@meychair.de](mailto:info@meychair.de)

Internet [www.meychair.de](http://www.meychair.de)

Nur im Fachhandel erhältlich.

